



KARL MAYER Gesundheitszentrum

Jubiläumsaktion: „Gesunde Snacks leicht gemacht“ im Mai & Juni

Entdecke die Welt der gesunden Snacks!
Unser Kurs zeigt Dir, wie Du kleine Leckereien zubereiten kannst.
Gemeinsam zaubern wie schmackhafte Optionen für den Alltag & für
zwischen durch.

Wochentag	Uhrzeit	Kursthema	Kursleiterin
Donnerstag, 16.05.24	16.00 - 16.30 Uhr	Bircher Müsli	Anna-Tea Spahn
Donnerstag, 13.06.24	16.00 - 16.30 Uhr	versch. Shakes	Anna-Tea Spahn

Sei dabei und melde Dich gerne an!
Anmeldeschluss ist eine Woche vor dem jeweiligen Kurs.
Pro Kurs fällt eine Gebühr von 2€ an.

Ich freue mich auf Dich!

Anmeldung bei:

Anna-Tea Spahn, Tel. 06104/402-2280, Mail: gesundheitszentrum@karlmayer-bkk.de
Daniele Engel, Tel. 06104/402-1434, Mail: daniele.engel@karlmayer-bkk.de

