



## BKK KARL MAYER LeistungsPlus BabyCare

Risiken durch Aufklärung vermeiden

Ich bekomme ein Baby! Gibt es eine schönere Nachricht? Wie groß ist die Freude darauf, ein kleines Wesen im Arm zu halten, das für immer zu einem gehört? Wohl unermesslich. Fast genauso unermesslich sind die Fragen und Ängste, die gerade beim ersten Baby auf die zukünftigen Eltern einströmen. Mache ich alles richtig, schade ich mit meinem Verhalten meinem Kind? Was kann ich alles tun, damit es meinem Baby an nichts fehlt?

Wie wir leben, was wir essen, wo wir arbeiten, welche Krankheiten wir schon einmal hatten, wohin wir verreisen, welchen Sport wir treiben – das sind Lebensumstände, die in der Schwangerschaft plötzlich enorme Bedeutung annehmen. Auch in dieser Lebensphase bieten wir unseren Kunden – und in diesem Fall auch unseren zukünftigen – das etwas Mehr an Leistung: Neben allen gesetzlich vorgeschriebenen Vorsorgeuntersuchungen während der Schwangerschaft können unsere Kundinnen, die schwanger werden möchten oder bereits schwanger sind, am exklusiven BabyCare-Programm teilnehmen.

BabyCare ist ein einmaliges und umfassendes Vorsorgeprogramm, das sich ganz konkret und sehr verständlich mit allen Dingen befasst, die auf eine Schwangerschaft einwirken – ob positiv oder negativ. BabyCare trägt dazu bei, durch Aufklärung und Information sowie durch die fundierte Analyse der persönlichen Lebensgewohnheiten mögliche Schwangerschaftsrisiken aufzuzeigen, damit diese verringert und bestenfalls ganz vermieden werden können. Ein übergeordnetes Ziel des Programms ist es, die Frühgeburtenrate zu senken, denn die Frühgeburt ist das zentrale Problem in der Geburtshilfe. Trotz vielfältiger Verbesserungen der medizinischen Möglichkeiten steigt die Frühgeburtenrate in Deutschland seit einigen Jahren an. Frauen schieben

ihren Kinderwunsch immer weiter nach hinten und sind im Unterschied zu früher durchschnittlich bereits 30 Jahre alt, wenn das erste Kind kommt. Leider erfolgt heute bereits jede zehnte Erstlingsgeburt zu früh. Nachgewiesenermaßen sind früh geborene Kinder teilweise bis ins Erwachsenenalter hinein anfälliger für Krankheiten. Eine Spätfolge, die oft durch eine besser verlaufene Schwangerschaft hätte vermieden werden können. Mit BabyCare möchten wir Sie durch die Schwangerschaft begleiten.

### Wir bieten bei uns versicherten schwangeren Frauen oder denen, die es werden wollen, BabyCare mit vier Bausteinen an:

1. Ein Tagebuch zur Begleitung durch die Schwangerschaft.
2. Eine Rezeptbroschüre mit mehr als 30 Mahlzeiten für eine ausgewogene Ernährung.
3. Ein umfassendes Handbuch mit wichtigen Tipps zur Schwangerschaft.
4. Und schließlich als zentraler Bestandteil einen umfangreichen Fragebogen, nach dessen Einsendung Sie ein persönliches Gesundheitsprofil mit konkreten Empfehlungen für Sie und Ihr Kind erhalten.

### ! ? Informationen

Für Versicherte der BKK KARL MAYER liegt das Präventionspaket bei uns kostenlos bereit. Das Paket können Sie bei unserem Mitarbeiter Herrn Strauch persönlich abholen oder per Telefon unter Tel. 06104 402-669 oder per Mail an [svn.strauch@karlmayer-bkk.de](mailto:svn.strauch@karlmayer-bkk.de) anfordern

Auch Ihre Fragen zum Vorsorgeprogramm Baby Care beantwortet Ihnen Herr Strauch gern.