



# KARL MAYER Gesundheitszentrum – 10 Jahre Jubiläum

## Kochkurse

Entdecken Sie die Welt der gesunden Snacks!  
Unser Kurs zeigt Ihnen, wie Sie kleine Leckereien zubereiten können.  
Gemeinsam zaubern wir schmackhafte Optionen für den Alltag und für  
zwischen durch.

Melden Sie sich jetzt an für den ersten Kurs!

| Wochentag               | Uhrzeit           | Kursthema    | Kursleiterin   |
|-------------------------|-------------------|--------------|----------------|
| Donnerstag,<br>18.04.24 | 16.00 - 16.30 Uhr | Energy Balls | Anna-Tea Spahn |

Sie dürfen gerne an jedem weiteren Kurs teilnehmen.  
Pro Kurs fallen 2€ Gebühren an.

Ich freue mich auf Sie!

Anmeldung **bis zum 11.04.2024** unter:

Kontakt: Tel. 06104/402-2280, WhatsApp/SMS: 0160/2603629;

Mail: [gesundheitszentrum@karlmayer-bkk.de](mailto:gesundheitszentrum@karlmayer-bkk.de)

