



KARL MAYER Gesundheitszentrum

Öffnungszeiten

Mo – So	06:00 – 20:00 Uhr
---------	-------------------

Trainerzeiten mit Carina Junker

Mittwoch	15:00-18:00 Uhr
Donnerstag	09:00-16:00 Uhr

Kursangebot ab Juli 2024

Wochentag	Uhrzeit	Kurs	Kursleiterin
Dienstag	16.00 - 17.00 Uhr	Yoga	Sabina Rahmani
Dienstag	17.15 - 18.15 Uhr	Yoga	Sabina Rahmani
Mittwoch	15.15 - 16.00 Uhr	Reha-Sport	Carina Junker
Mittwoch	16.15 - 17.00 Uhr	Funktionsgymnastik	Carina Junker
Mittwoch	17.15 - 18.00 Uhr	Funktionsgymnastik	Carina Junker
Donnerstag	09.00 - 09.45 Uhr	Reha-Sport	Carina Junker
Donnerstag	10.00 - 10.45 Uhr	Reha-Sport	Carina Junker
Donnerstag	14.15 - 15.00 Uhr	Reha-Sport	Carina Junker
Donnerstag	17.00 - 18.00 Uhr	FUNctional FITness	Daniela Breuer
Freitag	13.30 - 14.15 Uhr	Rückenfit	Daniela Breuer

Die Kursgebühr beträgt für **12 Kurseinheiten 20 EUR** (15 € bei 45 min Kursdauer). Ein Einstieg in die Kurse ist jederzeit möglich. Eine Schnupperstunde kann jederzeit vereinbart werden.

Ansprechpartner:

Daniele Engel, Tel. 06104/402-1434, Mail: daniele.engel@karlmayer-bkk.de

Daniel Peter, Tel. 06104/402-230, Mail: daniel.peter@karlmayer-bkk.de

