



KARL MAYER Gesundheitszentrum

Öffnungszeiten

Mo - Fr	06.00-20.00 Uhr
---------	-----------------

Vom 18. September bis zum 19. Oktober ist unsere Trainerin Anna-Tea Spahn nicht im Haus und ihre Kurse finden in dieser Zeit nicht statt.

Über die neuen Trainer- und Kurszeiten ab KW 43 werden Sie rechtzeitig von uns informiert.

Kursangebot ab 18.09. – 19.10.2023

Wochentag	Uhrzeit	Kurs	Kursleiterin
Mittwoch	15.15 - 16.15 Uhr	Funktionsgymnastik	Doris Keller
Mittwoch	16.15 - 17.15 Uhr	Funktionsgymnastik	Doris Keller
Mittwoch	17.15 - 18.15 Uhr	Funktionsgymnastik	Doris Keller
Donnerstag	15.30 - 16.30 Uhr	Kurs für mehr Gelassenheit	Sabina Rahmani
Donnerstag	17.00 - 18.00 Uhr	FUNctional FITness	Daniela Breuer
Freitag	13.30 - 14.15 Uhr	Rückenfit	Daniela Breuer

Die Kursgebühr beträgt für **12 Kurseinheiten 20 EUR** (15 € bei 45 min Kursdauer). Ein Einstieg in die Kurse ist jederzeit möglich. Eine Schnupperstunde kann jederzeit vereinbart werden.

Ansprechpartner:

Daniele Engel, Tel. 06104/402-1434, Mail: daniele.engel@karlmayer-bkk.de

Daniel Peter, Tel. 06104/402-230, Mail: daniel.peter@karlmayer-bkk.de

